



Pistes i domicili social: Estadi El Cogost – Tel./fax 93 872 28 56 - Correu electrònic: camanresa@terra.es

Aquest butlletí és una coordinació Vall Verd, amb la col·laboració de Lluís Carrascosa, Mercè Rosich, Joan Leonart, Àngel L. García, Eulàlia Torrecasana i Mireia Vila.

SUMARI

	Pàg.
Editorial	1
10 kms. Urbans	2
Trofeu promoció	3
Cts. Espanya cadets	4
Cròniques i resultats	5
Social	14
Atletes rànquing RFEA ...	15
Millors actuacions	20
Actuacions del CAM	24
Rècords CAM PC AL	25
Rànquing CAM 2007 ...	44



...amb il·lusió

Durant vuit anys, he encapçalat amb il·lusió el Club Atlètic Manresa tenint l'oportunitat de viure moments històrics, tant a nivell de resultats com de reconeixements i actes. Entre d'altres, ressaltaria el títol de Campiones d'Espanya de Primera Divisió Nacional el 2002, el 50è aniversari el 2005, la medalla de la ciutat al Mèrit Esportiu el 2006,... i de nou, la confiança dels socis ha volgut que prengui quatre anys més la direcció de l'entitat.

És difícil superar el gran nivell esportiu que actualment té el CAM així com l'ambient i l'harmonia que compartim però ara, a més a més, ens hem de plantejar el repte d'aconseguir que les nostres instal·lacions, que evidentment encara han de millorar molt, vagin d'acord al nostre nivell atlètic i que es permetin tornar a ser un bon referent en l'àmbit organitzatiu en competicions de pista.

Mantinc la il·lusió i les ganes en fer créixer encara més l'entitat i sé que les persones que comparteixen amb mi aquest projecte també ho viuen com jo.

Entre tots i totes poden aconseguir els nostres propòsits.

Moltes gràcies i endavant!

Mercè Rosich i Vilaró
Presidenta del Club Atlètic Manresa

4t 10 kms urbans de Manresa

**Pol Guillem
i Txell Cald-
dusch, van
guanyar
amb rècord
de la pro-
va.**



Pol Guillem.



Txell Caldusch. Fs: Vallverd.

Per segon any consecutiu, els 10 kms urbans de Manresa es van tenir de blaugrana. Pol Guillem, parella de Rosa M. Morató i resident a Navarclés va fer una excel·lent marca de 29.59, amb la qual bat el rècord de la prova i deixa el llistó molt alt. Per seva banda la manresana Meritxell Caldusch, també del FCB, va ser la primera dona en creuar la meta d'arribada, que amb un temps de 34.43 va fer el rècord femení. En aquest cas, Caldusch es va quedar amb el títol que posseïa la navarclina Rosa M. Morató finalista al Campionat del Món d'Atletisme d'Osaka. Morató que va veure la cursa des de darrera de les tanques.

En la categoria masculina el segon classificat va ser Abdelhak Sabhi, a 1 minut i 10 segons del vencedor, i 31.09. El primer manresà va ser David Martínez, que va acabar en quarta posició, mentre que el campió de Collserola, Just Sociats era cinquè. En dones, segona va ser Eva Jiménez seguida de l'atleta del CAM Carme Tort.

En total van ser 571 els corredors que van participar en aquesta quarta edició que organitza el CAM. Respecte d'aquesta participació, la presidenta del CAM Mercè Rosich, en va fer una valoració positiva, va comentar *és un èxit que ens fa sentir molt a gust* i va destacar l'alt nivell de Pol Guillem i Txell Caldusch són els actuals campions de Catalunya de l'especialitat.

Resultats: 1 Pol Guillem FCB 29.59, ...4 David Martínez 32.03, 5 Just Sociats 32.05, 7 Sergi Rodríguez 33.02, 8 Guillem Fernández 33.02, 9 Ignasi Àvila 33.15, 10 Josep M. Rosselló 33.15, 11 Ramon Camps 33.26, 12 Joan Capdevila 33.35, 13 Abdelkadir Zaroual 33.47, 14 Benvingut Oliveras 33.51, 15 Sancho Ayala 33.58, 16 David Clavel 34.15, 19 Txell Caldusch FCB 34.43, 25 Joan R. Prieto 35.39, 31 Jordi Jorba 36.11, 36 Jordi Riera 36.48, 45 Manel Ruiz 37.29, 53 Jordi Arola 37.40, 72 Ferran Gonzalo 38.33, 73 Juanje Rodríguez 38.38, 77 Robert Corrons 38.53, 81 Daniel Matamala 38.59, 82 Amand Redondo 39.04, 84 Ramon Saladich 39.05, 83 Eva Jiménez 39.05, 85 Carme Tort 39.06, 86 Xavier Llobet 39.09, 89 Pascual Cuenca 39.14, 93 Carles Fernández 39.26, 94 Marta Busquets 39.27, 97 Josep Martínez 39.36, 105 Eduard Aregall 39.55, 106 Ramon Torra 39.56, 109 Enric Pintado 40.11, 147 Carles Farré 41.53, 171 Manel Dorado 41.54, 149 Joaquim Llobet 42.01, 171 Josep Comas 42.33, 182 Manela Martínez 42.51, 186 Ekhiñe Otaola 43.01, 202 Lluís Vila 43.21, 222 Dario Beksic Blazok 43.55, 232 Jordi Perramon 44.11, 235 Sílvia Cruz 44.15, 242 Josep Perramon 44.36, 264 Francesc Vilajosana 45.33, 292 Ricard Bahí 46.49, 306 Jordi Martín 47.15, 357 Montserrat Cutrina 49.18, 363 Francesca Martínez 49.25, 392 Sílvia Nebot 51.33, 393 Antoni Sala 51.33.



El Club Atlètic Manresa va guanyar el Trofeu Promoció 2007



Barcelona SR, 07.10.2007

Els petits atletes de l'EMA del CAM es van proclamar campions del Trofeu Promoció 2007 a les pistes de l'estadi de Serahima de Barcelona, en la continuació de la tercera i darrera jornada amb una elevada participació de 44 atletes, tot un rècord. La classificació final per equips va ser clarament guanyada per l'EMA, i es va imposar amb ampli avantatge en les tres tandes de proves, amb un total de 311 punts; en segon lloc va quedar l'Hospitalet amb 131 punts, i tercer els Lluïsos de Mataró amb 98 punts. En quan a resultats individuals val a destacar el nou rècord català de 4x100 metres cadet masculí compost per Pau Soliva, Marc Valero, Albert Babí i Vicenç Torras amb 45.8, una dècima menys que el rècord que ells mateixos tenien. Jennifer Lasierra, va fer la millor marca del CAM en el llançament de pes infantil amb 9,68. I Laura Clemente, en l'alçada infantil va passar el llistó per sobre d'1,54m.

Classificació: 1 CAM 311p, 2 ISS L'Hospitalet 131p, 3 GA Lluïsos de Mataró 98p. fins a 42 clubs classificats.

Homes – Aleví, 60 metres, Gerard Laymon 96 9.1, Eric Sabariego 97 10.8, Víctor Sabariego 96 8.3, Lluç Rosell 96 10.3, Francesc Corral 96 9.8. Llargada, Víctor Sabariego 96 4.71, Gerard Laymon 96 3.95, David Reyner 96 3.94, Francesc Coral 96 3.60, Lluç Rosell 96 3.16, Eric Sabariego 97 2.47. Pilota, Víctor Sabariego 96 31.99, Gerard Laymon 96 28.96, Lluç Rosell 96 24.03, David Reyner 96 18.47, Francisco Corral 96 17.85, Eric Sabariego 97 15.75. Infantil – 80 tanques, Marc Maldonado 94 13.0, Ricard Clemente 94 14.9. Alçada, Marc Maldonado 94 1.40, Ricard Clemente 94 1.35. Triple, Marc Maldonado 94 10.10, Ricard Clemente 94 9.69. Pes, Lluís Valero 94 10.46. Cadet – 600 metres, Gerard Llimós 92 1.34.7, Alejandro López 93 1.36.2, Andre Reig 93 1.43.7, David Vall 92 1.48.5. 100 tanques, +1.3 Albert Babí 92 14.6, Marc Valero 93 15.1, Vicenç Torras 92 15.5. Perxa, Albert Babí 92 3.40. Disc, Vicenç Torras 92 39.34, Marc Valero 93 36.31, Pau Valdeolivas 93 27.88, Andreu Reig 93 19.07, Alejandro López 93 15.66. 4x100 metres, Equip A (P. Soliva-M. Valero-A. Babí-V. Torras) 45.8 RCAT, Equip B (A. López-A-Peig-D. Vall-G. Llimós) 52.0.

Dones – Aleví, 60 metres, Miren Ribera 96 9.3, Carme Vilaseca 96 9.0, Fiona Saladich 96 9.3, Julia Busquets 96 9.4, Sara Flores 97 9.5, Queralt Ibáñez 97 9.8, Mercè Riera 97 10.5, Anna Ibáñez 97 10.8. Perxa, Mònica Clemente 96 2.10. Pilota, Mònica Clemente 24.38, Queralt Ibáñez 97 14.60, Sara Flores 97 13.38, Julia Busquets 12.64, Anna Ibáñez 97 12.44, Carme Vilaseca 12.16, Miren Ribera 96 11.10, Fiona Saladich 96 11.05, Mercè Riera 97 9.48. Infantil – 80 tanques, Jennifer Lasierra 94 14.5, Andrea Isus 94 14.7, Laura Clemente 94 13.4, Anna Valdeolivas 94 14.5, Eulàlia Raich 94 15.8, Mercè Gàmez 95 15.9, Lisa Cuesta 95 16.8, Gemma Montané 94 18.7, Judit Vilalta 94 19.2. Alçada, Laura Clemente 94 1.54, Anna Valdeolivas 94 1.43, Jennifer Lasierra 94 1.40, Andrea Isus 94 1.28, Alba Vilamur 94 1.25, Eulàlia Raich 94 1.20, Mercè Gamiz 94 1.20, Lisa Cuesta 95 1.15, Aina Soler 94 1.15, Gemma Fontané 94 1.10, Judit Vilalta 94 1.10. Pes, Jennifer Lasierra 94 9.68, Laura Clemente 94 9.48, Gemma Fontané 94 8.36, Eulàlia Raich 94 7.62, Andrea Isus 94 7.41, Judit Vilalta 94 7.07, Alba de Arriba 95 6.51. Cadet – 100 tanques, Alba Casanovas 93 16.4 0.0, Laia Morató 92 17.7 +0.8. 1500 obstacles, Maria Riera 93 6.04.4. Llargada, Laia Morató 92 4.78 +2.0, Alba Casanovas 93 4.77 +1.7. Disc, Maria Riera 93 14.04. 4x100 metres, (A. Casanovas-Laia Morató-Laura del Paso-Maria Riera) 55.6.



Campionats d'Espanya cadets.

Albert Babí i Alba Casanovas, van quedar campions estatals.



Lorca MUR, 20/21.10.2007.

Tal i com deia la premsa local, les previsions de tres medalles i dues posicions de finalista van ser superades amb escreix per la representació del CAM en els campionats estatals cadets celebrats a Torrecilla de Lorca. Finalment la colita manresana va ser extraordinària, amb quatre medalles (2 d'or i 2 de plata), un rècord català, una millor marca absoluta del CAM i tres llocs de finalista. El gran triomfador va ser Albert Babí, en proclamar-se campió estatal de 300 metres amb una gran marca de 35.32, fent una millor marca absoluta del CAM. Però, abans Babí s'havia aconseguit el subcampionat de 100 metres amb 11.41 que és millor marca cadet del CAM. I per acabar d'arrodonir l'actuació, Babí va contribuir a l'èxit col·lectiu del quartet cadet del CAM en aconseguir el subcampionat estatal als relleus 4x100 metres, amb uns extraordinaris 45.26, nou rècord català cadet.

L'altre títol estatal aconseguit pels interessos bagencs va ser Alba Casanovas, en guanyar la final dels 600 metres amb 1.36.58. I com a tancament del campionat, la final de relleus 4x100 metres amb les vuit millors formacions estatals. El quartet del CAM format per Pau Soliva, Marc Valero, Vicenç Torras i Albert Babí, que sortia amb la quarta millor marca de la temporada, va aconseguir el subcampionat estatal amb 45.26, només superats per l'equip valencià del Fent Camí Atletisme per 4 centèsimes (45.22). Les tres posicions de finalistes van ser per a Vicenç Torras (5è en heptatló, amb 3726p), Laia Morató (5a en perxa amb 2,90 metres) i M. Valero (8è en els 300t amb 44.19, tot que en s/f havia fet 42.30). Aquest mateix atleta va classificar-se per a les semifinals de 100 tanques amb 15.21. Gerard Llimós també va quedar-se a les portes de la final dels 300 tanques amb 42.68. Pau Soliva va aconseguir uns excel·lents 37.83 a les s/f 300m. Laura Farré en s/f de 300 tanques va marcar 50.19.

Resultats - Homes - 100 metres, sèries (20) | Albert Babí 92 11.47 +0,1. Semifinal (2') s2 | Albert Babí 92 11.70 -1,6. Final (20) 2 Albert Babí 92 11.41 +0,4. 300 metres, s5 (20) | Albert Babí 92 36.06. Final (21) | Albert Babí 92 35.32 rCAM. 100 tanques, sèries (20) s3 3 Marc Valero 93 15.23 -0,1. Semifinal | 5 Marc Valero 93 15.21 0,0. 300 tanques, sèries (20) s2 3 Marc Valero 93 42.30. Final, (21) 8 Marc Valero 93 44.19. 4x100 metres, final (21) 2 Equip cadet (Pau Soliva-Marc Valero-Vicenç Torras-Albert Babí) 45.26. Heptatló (21) 5 Vicenç Torras 92 3726p (11.98 100m, 5,94 SL, 13,63 LP, 1,50 SA/ 15.39 100t, 2,70 SP, 31,01 LJ). Dones - 600 metres, semifinal (20), s2 | Alba Casanovas 93 1.37.88, final (21) | Alba Casanovas 93 1.36.58. 300 tanques, semifinal (20) s2 3 Laura Farré 93 50.19



Alba Casanovas.



Albert Babí (centre).



Foto: Eduard Aregall.

Ct. de Catalunya de masters – Barcelona SR, 17.6.2007.

Bona representació del CAM als campionats de Catalunya d'atletes veterans celebrats a les pistes de l'estadi Joan Serrahima de Barcelona. En total van ser tretze els podis aconseguits pels atletes manresans en els diferents grups d'edat i diferents especialitats: sis ors, quatre plataes i tres bronzes.

Van ser campions de Catalunya Ramon Camps M49 en els 10.000 metres (33.55.21). Josep Perramon M65 en els 800 metres (2.33.99). Francesc Vilajosana M65 en els 5000 metres (21.58.49). Josep M. Paz M60 en alçada (1,44m) i javelina (38,02). Roger Molist (M35) en martell pessant (11,20). Francesc Ferrer M55 en 100 metres (18.21).

Van ser subcampions, Joan Busquets M70 en alçada (1,11m); Raül Sánchez (M70) en disc (28,66m). Josep M. Paz M60 en disc (32,46m) i Roger Molist en martell M35 amb 41,38. I els bronzes van ser per Carles Peig M45 en disc (30,19m). Raül Sánchez M70 en pes (9,33m). Jordi Pierola M35 en pentatló amb 1.891p, (4,95 SI, 23,24 LD, 27,60 200m, 28,78 LJ, 5.42.81 1500m).

II Mítinq Català de veterans – Barcelona SR, 1.7.2007.

Homes – 1500 metres, 2 Josep Perramon 41/M66 5.13.12 88,01%. Disc, 2 Raül Sánchez M74 32,27 68,60%.

Criterium Josep Campmany (4 jor) – Barcelona SR, 4.7.2007

Homes – 800 metres, Oriol Sellarés 87 1.58.82. Dones – 200 metres, Ariadna Aivar 87 25,55 +3,2.Llargada, Anna Circuns 84 5,34 -3,6. Javelina, Anna Circuns 84 30,17 (29,36, 29,35, 30,17, 29,35, 29,55, -).

Ct. d'Espanya de clubs de veterans – Vitòria, 7.7.2007.

L'equip veterà femení del CAM va proclamar-se campió estatal de clubs que es va celebrar a Vitòria i van competir les vuit millors formacions de l'estat. També a Vitòria, l'equip veterà masculí va aconseguir el tercer lloc del campionat.

El conjunt veterà femení va forjar el triomf amb un total de 18 punts, allanyat, per 4 punts, del segon classificat. Així, l'equip madrileny de Majadahonda en va fer 14 i tercer va ser també de La Comunitat de Madrid el Linze-Parla amb 10 punts.



**Les
veteranes
campiones
d'Espanya
de clubs,
i els
homes
tercers.**

Els equips veterans, masculí i femení van fer història.

Les manresanes van guanyar quatre proves i en tres ocasions van ser segones. Doncs van vèncer Mireia Vila, en els 100 metres; Eulàlia Torrecasana, en 400 llisos; Manela Martinez, en 3000 metres i Lurdes Rossinyol, en pes. A més Judit Ester, fou segona en 800 metres i Alba Martí, en llargada. Mentre, el quartet de 4x100 metres format per Vila, Martí, Torrecasana i Ester, era segon.

Pel que fa a l'equip masculí va ser tercer ampatat amb el segon classificat, amb el Bidezabal amb 56 punts. Individualment, Amadeu Pintó, segon en 100 metres, així com Josep Perramon en 800 metres i Jordi Guiral, en 5 kms marxa. Ramon Camps, tercer en 3000 metres i també Joan Busquets en alçada, Jordi Pierola, en llargada i Raül Sánchez, en disc. Carles Peig, quart en javelina i Josep M. Gil i Josep Martinez, quarts. El quartet format per Pintó, Camps, Perramon i Busquets, va ser setè en 4x100 metres.

Homes – 100 metres, 2 Amadeu Pintó 65 12.04 +1,8 rCAM. 400 metres, Josep A. Martinez 56 1.09.70. 800 metres, 4 Josep Perramon 41 2.33.20. 3000 metres, 2 Ramon Camps 65 9.16.93. 400 tanques, 6 Josep M. Gil 64 1.12.12. 5 kms marxa, 2 Jordi Guiral 66 26.01.16. Llargada, 4 Jordi Pierola 68 5,16 +3.0. Alçada, 8 Joan Busquets 34 1,13. Disc (1 kg), 2 Raül Sánchez 32 27,65. Javelina (800 gr), 3 Carles Peig 61 40,24. 4x100 metres, 7 CA Manresa 59.82 (Busquets-Camps-Perramon-Pintó). Per equips : CA La Blanca 68, 2 Bidezabal 56, 3 CA Manresa 56, 4 Marathon 48, 5 Catalunya 48, 6 Lynze Parla 42, Canguro 40, Moratalaz 32.

Dones – 100 metres, 2 Mireia Vila 67 13.69 +2,2. 400 metres, 1 Eulàlia Torrecasana 71 1.03.01. 800 metres, 1 Judit Ester 70 2.27.19. 3000 metres, 1 Manela Martinez 57 11.49.97. Llargada, 2 M. Alba Martí 64 4,16 +1,6. Pes (4 kg), 2 Lurdes Rossinyol 58 8,92. 4x100 metres, 2 CA Manresa 57.52 (Martí-

Ester-Torrescasana-Vila). Per equips: I CA Manresa 18, *Majadahonda 14*, *Lynze Parla 10*.

9è Memorial Lluís Uribe – Barcelona CU, 7.7.2007.

Dones – 400 metres, 2 A. Aivar 87 59.55.

LIV Ct. d'Espanya Júnior – Castelló, 7/8.7.2007.

Anna Vallhonestà va ser campiona d'Espanya júnior en guanyar la final de 800 metres llisos, secundada per la seva companya de club Alba Gallardo, que va aconseguir la quarta posició final.

Dèbora Calveras, va guanyar la medalla de bronze en el triple salt, 12,40 metres. Aquesta marca constitueix la millor marca de la temporada de Calveras. I el decatleta Albert Alvarez va haver d'abandonar la competició, causa d'una lesió al genoll, després d'haver aconseguir bons resultats a les proves de 100 metres, llargada i pes.

Homes – Decatló (7), Albert Álvarez 89 (100m 11.24, llargada 6,47 +2,2, pes 12,33). Dones – 800 metres, s/f2 (7) I Anna Vallhonestà 88 2.20.73, 3 Alba Gallardo 89 2.21.83. Final (8), I Anna Vallhonestà 88 2.13.84, 4 Alba Gallardo 89 2.18.76. Triple (7), I Maitane Azpeitia 89 12,85, 3 Dèbora Calveras 88 12,40 (x,x, 12,40 + 1,7, x,x,x).

4a Desèrtica Extrema de Belchite – 8.7.2007.

20,600 kms – I Felipe Barbed 1.15.21, ...49 (31) Lluís Vila 1.37.26.

XXVI Pujada a Miramar – Valls TAR, 10.7.2007.

Just Sociats, que ha tornat a la competició, guanya la XXVI Pujada a Miramar a Valls (Tarragona) sobre una distància de 11,830 km i un desnivell acumulat de 567 metres, amb una participació de 235 corredors. Sociats va entrar victoriós amb un temps final de 49.47, amb un aventatge de dos minuts a l'atleta Víctos Vinayls (51.47), sent tercer Abdul Jalal d'origen magremí amb 53.47.

Ct. de Catalunya de clubs dones – Barcelona SR, 14.7.2007.

El CAM acaba la temporada de competicions de clubs amb una brillant quarta posició en el campionat de Catalunya de clubs que se celebra a l'estadi Joan Serrahima a Barcelona.

Aquesta excel·lent actuació de les noies del CAM ha estat el fruit de les bones actuacions que han fet en el decurs de la temporada les atletes del club manresà. Només superades pel Barça, el Catalunya-UBAE i l'Hospitalet.

Val a destacar les segones posicions aconseguides per Alba Gallardo en els 800 metres (2.18.13), per Dèbora Calveras en triple salt (12.27m). Tercers llocs d'Ariadna Aivar en 200 metres (25.67), Anna Vilaró, en 1500 metres (4.52.02) i del quartet de 4x400 metres format per L. Gallardo, A. Gallardo, A. Vilaró i A. Aivar (4.16.95). Quarta llocs d'Alba Casanovas en 100 metres (13.38), Mireia Chico en alçada (1,54 mmp), Judit Ester en 3000



Anna Vallhonestà.
Fs: Vallverd.



Dèbora Calveras.



metres (10.41.27), Anna Circuns en 100 tanques (15.64) i Marta de la Rosa en disc (25,54m). Cinquèes llocs d'Anna Vallonesta en 400 metres (1.02.77), Mercè Vilajosana en 5 kms marxa (31.34.62), Alba Molera en javelina (30,63m) i el quartet de 4x100 metres compost per Calveras-Morató-Farré-Casanovas (53.20).

Puntuació per clubs: 1 FC Barcelona 137, 2 AA Catalunya 118, 3 ISS Hospitalet 93, 4 CA Manresa 84, 5 Medilast Lleida 75, 6 CA Igualada 72, 7 CA Laietània 58, 8 CA Vic 46.

100 metres, -0,3 4 Alba Casanovas 93 13.38. 200 metres, -0,7 3 Ariadna Aivar 87 25.67. 400 metres, 5 Anna Vallhonesta 88 1.02.77. 800 metres, 2 Alba Gallardo 89 2.18.13. 1500 metres, 3 Anna Vilaró 87 4.52.02. 3000 metres, 4 Judit Ester 70 10.41.27. 100 tanques, 4 Anna Circuns 84 15.64 -0,3. 5 kms marxa, 4 Mercè Vilajosana 88 31.34.62. Alçada, 4 Mireia Chico 91 1,54. Perxa, 6 Laia Morató 92 2,65. Llargada, 7 Laura Ferré 93 4,64 -0,7 (4,43, 4,64, x, 4,54). Triple, 2 Dèbora Calveras 88 12,27 -0,1 (11,77, 12,27, x,x). Pes, 6 Lurdes Rossinyol 58 9,31 (8,43, 9,30, 9,31, 8,70). Disc, 4 Marta de la Rosa 91 26,41 (25,60, 25,28, 26,41, 25,6). Javelina, Alba Molera 88 30,63 (28,96, 30,38, 30,63, 30,19). Martell, 6 Laura Gallardo 91 25,40 (23,19, 25,40, 21,53, x). 4x100 metres, 5 CAM 53.20 (Maia Morató-Laura Farré-Alba Casanovas-Dèbora Calveras). 4x400 metres, 3 CAM 4.16.95 (Ariadna Aivar-Alba Gallardo-Anna Vilaró-Laura Gallardo).

Controls – Igualada, 17.7.2007.

Ariadna Aivar, va fer la millor marca absoluta de 300 metres llisos en el control d'estiu a Igualada. Aivar va ser segona amb un temps de 40.6, rebaixant considerablement els 42.3 que obstentava Carla Font de l'any 1999.

En aquest mateix festival el veterà Ramon Camps, va guanyar la prova de 1000 metres amb uns bons 2.38.7, que suposa nou rècord veterà M40 del CAM.

Homes – 1000 metres, Ramon Camps 65 2.38.7 rCAMM40.
Dones – 300 metres, Ariadna Aivar 87 40.6 rCAM.

Control de salts (2 jor) – Sant Cugat del Vallès, 18.7.2007.

Dones – Triple, D. Calveras 88 11,82 -1,1 (11,29, 11,51, 11,53, 11,82, x,x).

Control de combinades – Barcelona SR, 20/21.7.2007.

Heptatló femení – 2 A. Circuns 84 4517p (15.22 100t, 1,58 SA, 10,68 LP, 27.80 200m/ 5,20 SL, 29,73 LJ, 2.30.51 800m).

Trofeu Nemesi Ponsati (1 jor) – Barcelona SR, 21.7.2007.

Dones – 100 metres, s2 +0,5 Ariadna Aivar 87 12.69. 400 metres, 7 Ariadna Aivar 87 59.14.

Trofeu Nemesi Ponsati (2 jor) – Barcelona SR, 22.7.2007.

Dones – 800 metres, Alba Gallardo 89 2.17.13. Triple, Dèbora Calveras 88 12,29 0,0 (x,x, 12,00, x, x, 12,29).

Milla Urbana de Mataró – 24.7.2007.

Homes – 4 Guillem Fernández 4.24, 5 A. Zaroual 4.26.

4t Memorial Miquel Consegal – Barcelona SR, 27.7.2007.

Dones – 400 metres, s2 I Ariadna Aivar 87 58.54, 3 Alba Gallardo 89 1.00.40. Triple, I Dèbora Calveras 88 12,66 rM +1,8 (x, 12,60, 12,66, x,x,x).

Copa del Mediterrani – Florència ITA, 4.8.2007.

Encontre Espanya-Itàlia-França. Dones – 800 metres, 4 Anna Vallhonesra 88 2.14.60.

87è Ct. d'Espanya absolut – Sant Sebastià, 4/5.8.2007.

Dones – 200 metres, (4) s4 -0,2 6 Ariadna Aivar 87 25.61q, sfl (4) 7 Ariadna Aivar 87 25.75 +0,7. Triple, (4) 11 Dèbora Calveras 88 12,23 +1,5 (12,15, x, 12,23). Heptatló, (4/5) 11 Anna Circuns 84 4399p (15.55 -0,5 100t, 1,60 SA, 9,99 LP, 27.24 200m/ 5,16 0,0 SL, 29,73 LJ, 2.30.83 800m).

Ct. del Món IBSA – Sao Paulo BRA, 4/6.8.2007.

L'atleta paralímpic Ignasi Àvila, va aconseguir una meritòria segons posició en la prova de 1500 metres del Campionat del Món IBSA –mundial per a atletes cecs-, que es va celebrar a l'Estadi Icaro de Castro Melo, al Complex d'Ibirapuerta de Sao Paulo.

Acompanyat per una temperatura de 25,3 graus i una escassa humitat, Àvila va fer uns bons 3.57.23, temps que només va poder superar el cubà Lázaro Raschid, que va aturar el crono a 3.55.60. El tercer lloc va ser pel kenyà Henry Kiprono (3.59.54).

Dilluns a última hora de la nit, hora d'aquí, Àvila va proclamar-se subcampió en la prova de 800 metres. La cursa de la doble volta a la pista va ser lenta, i els 400 metres es van passar en 1 minut i 1 segon, amb la qual cosa qualsevol dels participants podia arribar a la recta final amb possibilitats d'aconseguir el triomf. Per això, quan faltaven 300 metres per al final, Raschid va llançar un fort canvi. Àvila va respondre al principi com va poder, però de mica en mica va anar perdent contacte i al final no va poder lluitar per aconseguir la victòria, gairebé dos segons darrere. Rashid va fer un temps d'1.55.18 i Àvila va entrar amb uns bons 1.56.97.

A més de la participació d'Ignasi Àvila, que amb aquestes medalles fa augmentar un palmarès que ja és força considerable, també va participar Elena Congost, que s'entrena a Manresa (enguany a fitxat pel CAM) també va aconseguir pujar dalt del podi, ja que va ser tercera en els 800 metres amb un temps de 2.24.11, darrera de dues russes

En aquesta ocasió, el germà gran de l'Inasi, l'Abel, no ha pogut ser present a la competició a causa d'una greu lesió que l'ha tingut apartat de l'activitat esportiva durant tot el 2007, però de la qual s'està recuperant després de la intervenció quirúrgica a què va ser sotmès el mes de juliol a Madrid. Va fer la recuperació al Centre Blume de Madrid.

Homes – 800 metres (final 6), 2 Ignasi Àvila (190179) 1.56.97. 1500 metres (final 4), 2 Ignasi Àvila (190179) 3.57.23.

28 Gran Fondo de Siete Aguas – 18.8.2007.

15,150 kms – I John Korir KEN 46.27, ...47 Txel Caldach FCB 58.21, ...48 Ramon Camps 58.21.



Dèbora Calveras, Ariadna Aivar i Anna Circuns.



Ignasi Àvila.

Cursa Popular Festa Major de Sabadell – 10.9.2007.

21,097 kms – 81 Carles Fernández 1.28.35, 493 Isidre Guibert 1.50.03, 523 Montse Cutrina 1.51.59.

Cts. del Món de Masters – Riccione ITA, 4/15.9.2007

Homes – 200 metres (9) M40 sèries 2 Amadeu Pintó 65 24.12 Q. 400 metres (12) M40 sèries M40 2 Amadeu Pintó 65 53.83 Q. Alçada (13), M70 Joan Busquets 34 1,14.

Trofeu Promoció – Barcelona SR, 15.9.2007.

Homes – **Aleví**, 60 tanques Víctor Sabariego 96 9.8, Arnau Isus 96 13.6, Eric Sabariego 97 14.0, Gerard Laymon 96 11.1. Perxa, Gerard Laymon 96 2,21 rCat, Víctor Sabariego 96 1,90. Pes, Víctor Sabariego 96 10,11, 11 Eric Muñox 97 5,20, Arnau Isus 4,91. **Infantil**, 150 metres, Marc Maldonado 94 19.5, Ricard Clemente 94 20.6. Llargada, Ricard Clemente 94 4,27. Disc, Lluís Valero 94 31,83. Martell, Lluís Valero 94 22,80, Ricard Clemente 94 22,21, Marc Maldonado 94 18,57. **Cadet**, 300 metres, Vicenç Torras 92 39.9, Pau Soliva 92 39.2, Gerard Llimós 92 44.8, Albert Babí 92 36.5. 3000 metres, Gerard Llimós 92 13.24.7. Alçada, Albert Babí 92 1,80, Marc Valero 93 1,50, Vicenç Torras 92 1,45. Triple, Albert Babí 92 12,43 +0,3, Vicenç Torras 92 11,95 -0,7. Marc Valero 93 10,92 -0,2.

Dones – **Aleví**, 2000 metres, Mirem Ribera 96 8.25.1, Aina Ibáñez 97 9.41.0. 60 tanques Sònia Nasarre 96 12.0, Aintzane Castarlenas 97 12.3, Mònica Clemente 96 10.2, Queralt Ibáñez 97 11.6, Mercè Riera 97 12.5. Miren Riera 96 11.7, Fiona Saladich 96 11.7, Carme Vilaseca 96 12.3, Aina Ibáñez 97 14.2. Alçada, Carme Vilaseca 96 1,20, Mònica Clemente 96 1,20, Fiona Saladich 96 1,05, Aina Ibáñez 97 1,00. Pes, Carme Vilaseca 96 6,55, Mònica Clemente 96 6,30, Fiona Saladich 96 5,57, Queralt Ibáñez 97 5,29, Aina Ibáñez 97 4,92, Mercè Riera 97 4,15. **Infantil**, 150 metres, Eulàlia Raich 94 23.2, Judit Vilalta 94 23.7, Jennifer Lasiera 94 20.8, Andrea Isus 94 Laura Clemente 94 22.0. Lisa Cuesta 95 22.9. 3000 metres, Judit Vilalta 94 13.07.3. Llargada, Laura Clemnte 94 4,12, Eulàlia Raich 94 3,90. Disc, Jennifer Lasiera 94 20,54, Gemma Fontaner 94 14,08, Andrea Isus 94 13,77. Martell, Eulàlia Raich 94 23,96, Jennifer Lasiera 94 22,31, Andrea Isus 94 22,17, Laura Clemente 94 20,50, Gemma Fontaner 94 18,18, Judit Vilalta 94 17,20, Gemma Sanjuan 95 14,42, Lisa Cuesta 95 13,17. **Cadet**, 300 metres, Laura Ferrer 93 45.9, Alba Casanovas 93 44.8, Maria Riera 93 49.5, Carla Saladich 92 58.7. 1000 metres, 92 Maria Riera 3.35.2. Perxa, Laia Morató 92 2,60, Carla Saladich 92 1,65. Javelina, Alba Casanovas 93 25,61, Carla Saladich 92 8,89.

Puntuació primera jornada, 1 CA Manresa 94 punts, 2 GA Lluïsos de Mataró 41, 3 ISS l'Hospitalet 38, fins a 32 clubs classificats.

XIX Cros L'Ametlla de Merola – 16.9.2007.

10 kms – 1 Driss Lakhujaja 32.00, ...7 Ramon Camps 35.17, Benvingut Oliveras 36.16, 20 David Clavel 38.07, 33 Jordi Jorba 39.49, 86 Daniel Matamala 43.09, 90 Miguel Silva 43.13, 91 Carles Fernández 43.13, 92 Eduard Aregall 43.13, 93 Ferran Gonzal-

lo 43.14, 97 Josep Martinez 43.26, 101 Juanjo Rodríguez 43.35, 109 Carle Tort 43.49, 122 Ramon Saladich 44.53.

Vertical Runnig – Gore-Tex series - Cerler, 17.9.2007.

Homes – *I* Ignacio Luis Alvarez 1.48.15, ...39 Guillem Pallejà 2.30.49.

8a. Milla Urbana d'Almacelles – 22.9.2007.

(1609 metres) – Homes, *I* Abdelhak Shaby CMSL 4.19, ...12 Gullem Fernández 4.39. Dones, *I* Montse Mas FCB 5.08, ...6 Alba Martinez 5.22, 10 Alba Gallardo 5.40.

2a jornada Trofeu Promoció – Barcelona SR, 22.9.2007

Homes – Aleví – 600 metres, Víctor Sabariego 96 1.55.7, Gerard Laymon 96 1.59.8, Francesc Corral 96 2.10.3. Alçada, Víctor Sabariego 96 1,35, Lluç Rosell 96 1,20, Gerard Laymon 96 1,20, Francesc Corral 96 1,10, Eric Sabariego 97 1,05, David Errey 96 1,00, Armanu Isus 96 0,95. Disc, Víctor Sabariego 96 23,71, Gerard Laymon 96 18,47, Lluç Rosell 96 13,88, David Reyner 96 13,31. Infantil, 80 metres, Marcel Ignacio Riera 94 10.2, Ricard Clemente Martí 94 11.1, Marc Maldonado 94 10.1. 220 tanques, Marcel Ignacio 94 32.0, Marc Maldonado 94 32.5. Perxa, Ricard Clemente 94 2,60, Lluís Valero 94 2,00. Javelina, Lluís Valero 94 27,36, Marc Maldonado 94 24,14, Ricard Clemente 94 19,96, Marcel Ignacio 94 14,59. Cadet, 100 metres, +3,7 Albert Babí 92 10.9, +1,9 Pau Soliva 92 11.9, +4,3 Marc Valero 93 12.2, Albert Sanjuan 92 12.9, Adrià Aguilar 93 13.2, +2,6 Pau Soldeolivas 93 13.8. 3000 metres, Nil Saladich 93 10.49.4, Adrià Aguilar 93 11.13.8. 300 tanques, Gerard Llimós 92 43.9, Albert Babí 92 42.0, Marc Valero 93 44.2. Pau Soliva 92 45.8. Llargada, Albert Babí 92 5,91 +1,3. Pes, Albert Babí 92 11,85, Pau Valdeolivas 93 7,34, Adrian Aguilar 93 5,93. Martell, Albert Sanjuan 92 31,16.

Dones – Aleví – 600 metres, Miren Ribera 96 2.02.2, Julia Busquets 96 2.08.7, Aina Ibáñez 97 2.26.8. Llargada, Mònica Clemente 96 3,92, Julia Busquets 96 2,73, Miren Ribera 96 2,68, Fiona Saladich 96 2,60, Mercè Riera 97 2,33, Aina Ibáñez 97 2,28, Queralt Ibáñez 97 2,09. Disc, Mònica Clemente 96 19,05, Queralt Ibáñez 97 12,50, Fiona Saladich 96 11,90. Infantil, 80 metres, Laura Clemente 94 11.5, Jennifer Lasierra 94 11.0, Núria Tió 95 11.2, Lisa Cuesta 95 11.7, Anna Valdeolivas 94 11.6, Eulàlia Raich 94 12.4, Gemma Fontané 94 13.0. 220 tanques, Jennifer Lasierra 94 35.6, Anna Valdeolivas 94 37.8, Eulàlia Raich 94 40.3. Perxa, Laura Clemente 94 2,50, Mercè Gamiz 95 2,05, Núria Tió 95 2,00. Triple, Anna Valdeolivas 94 9,12, Jennifer Lasierra 94 8,89, Andrea Isus 94 7,99, Lisa Cuesta 94 7,93, Eulàlia Raich 94 7,80. Javelina, Jennifer Lasierra 94 24,45, Núria Tió 95 20,65, Lisa Cuesta 95 19,25, Gemma Sanjuan 95 14,63, 9 Gemma Fontané 94 13,77, Mercè Gamiz 95 11,64, Eulàlia Raich 94 11,38. Cadet, 300 tanques, Alba Casanoves 93 49.4, Laura Ferrer 93 50.6, 55.1. Alçada, Laia Morató 92 1,30, Maria Sierra 93 1,20. Triple, Alba Casanoves 93 10,62 -1,7, Carla Saladich 92 7,21 -1,1. Pes, Alba Casanovas 93 8,49, Laia Morató 92 7,25, 6,72, Carla Saladich 92 5,11. Classificació per clubs: *I* CA Man-

resa 119 punts, 2 ISS l'Hospitalet 35, 3 CA Igualada 31, fins 38 classificats.

VI Zegama Aizkorri Mendi Maratoia – 23.9.2007.

21,097 kms – 1 Kilian Jornet 3.56.59, ... 138 (11) Marta Busquets 5.49.45, 228 Manel Ruiz 6.05.51.

Cursa de la Mercè 2007 – Barcelona, 23.09.2007.

10 kms certificats – 7 David Martinez 32.51, 30 Benvingut Oliveras 34,50, 252 Ferran Gonzalo 39,37, 279 Carles Fernández 39.55, 321 Ramon Saladich 40.26, 323 Josep Martinez 40.27, 674 Amadeu Corrons 43.32, 751 Lluís Vila 44.05, 843 Dario Beksic 44.37, 861 Marc Serrahima 44.43, 876 David Serrahima 44.48, 1163 Mireia Castella 46.20, 1467 Antoni Fernández 47.44, 1580 Ricard Bahí 48.09, 1886 Joan Leonart 49.26.

Eternal de Castellbisball – 23.09.2007.

Classificació – 1 Just Sociats Asensio 49.57, *Ignacio Cardona LX 51.02*, 3 *José M. García CAL 56.11*.

Trofeu promoció (3 jor) – Barcelona SR, 29.09.2007.

Homes – Infantil – Triple, Marc Maldonado 94 10,11. Pes, Lluís Valero 94 8,87. Aleví – Llargada, Víctor Sabariego 96 4,57, Francesc Coral 96 3,25. Pilota, Lluç Rosell 96 22,13.

Dones – Cadet – Disc, Maria Riera 93 13,72, Laura Ferrer 93 18,20. Infantil -1000 metres, 8 Judit Vilalta 94 3.44.0, 13 Claudia del Paso 95 4.03.2, 15 Andrea Otaola 95 4.06.4, 17 Gemma Sanjuan 95 4.12.5. Alçada, Eulàlia Raich 94 1,05, Anna Soler 94 1,05, Alba Vilano 94 1,05, Maria Vilaseca 94 1,05. Aleví – Perxa, Mònica Clemente 96 1,35.

Vertical Race Era Pujada – 30.09.2007.

(Carrera d'alta muntanya de 11,5 kms de recorregut i 1100 metres de desnivell positiu). Homes – 1 *Agustí Roc 1.03.28*, ...3 Just Sociats 1.07.53.

Mitja Marató de Sant Cugat – 7.10.2007.

(21,097 kms). 95 Carles Fernández 1.28.15, 148 Enric Pinado 1.30.44, 647 Montserrat Cutrina 1.49.35.

Controls cadets – Calella, 06.10.2007.

Homes – 100 metres, -2,5 Alejandro López 93 13.2, Adrià Aguilar 93 14.6, -0,6 Vicenç Torres 92 11.9, Pau Soliva 92 12.3, Marc Valero 93 12.7, Gerard Llimós 92 12.9, Albert Sanjuan 92 13.3, Nil Saladich 93 13.4. 600 metres, Nil Saladich 93 1.35.3, Alejandro López 93 1.41.0, Adrià Aguilar 93 1.53.0. 300 tanques, Vicenç Torres 92 44.4, Gerard Llimós 92 47.2, Marc Valero 93 43.4, Pau Soliva 92 44.6. Llargada, Gerard Llimós 92 4,93 +2,3 (4,76 +1,8), Alejandro López 93 4,81 +2,3 (4,69 +1,6), Adria Aguilar 93 4,61 +1,9. Pes, Vicenç Torres 92 12,72, Marc Valero 93 10,96. Disc, Vicenç Torres 92 40,19, Marc Valero 93 37,74, Nil Saladich 93 24,18, Mohamed El Boussetaoui 92 21,43.

Dones – 100 metres, Marina Riera 93 14.7 -0,4, Carla Saladich 92 16.5 -0.8. 600 metres, Alba Casanovas 93 1.38.6. 300 tanques, Laura Ferrer 93 50.2. Alçada, Laura Ferrer 93 1,40,

Maria Riera 93 1,30. Llargada, Maria Riera 93 4,10 +2,0, Carla Saladich 92 3,33 +1,9.

Controls cadets – Calella, 13.10.2007.

Homes – 100 metres, -1,2 Albert Babí 92 11.6, -1,3 Pau Soliva 92 11.9, -2,1 Albert Sanjuan 92 13.0, Gerard Llimós 92 13.1. 300 metres, Albert Babí 92 35.7, Marc Valero 93 39.8, Gerard Llimós 92 41.4, Vicenç Torres 92 38.4, Albert Sanjuan 92 42.2. 100 tanques, Vicenç Torres 92 15.0 -2,1, Gerard Llimós 92 16.6 0,00. Perxa, Vicenç Torres 92 2,60, Marc Valero 93 2,30. Triple, Vicenç Torres 92 12,27 +2,0. Javelina, Vicenç Torres 92 24,35. Martell, Albert Sanjuan 92 32,35.

Dones – 100 metres, Laia Morató 92 13.6 -0,7. 300 metres, Alba Casanovas 93 43.4, Laura Farré 93 45.8. 1000 metres, Maria Riera 93 3.22.6. 100 tanques, Alba Casanovas 93 15.9 -2,4, Laura Farré 93 17.2 -1,8, Maria Riera 93 17.7 -1,6. Perxa, Laia Morató 92 3,00. Triple, Alba Casanovas 93 10,57 +1,6. Laura Farré 93 10,29 +0,3.

Ct. de Catalunya de 10 kms ruta – Rubí, 14.10.2007.

Homes – 1 Pol Guillem FCB 30.54, ...7 Sergi Rodríguez 33.43, 11 Ramon Camps 65 34.20 (campion de Catalunya veterà M40), 20 Meritxell Calduch 78 36.22, 22 O. Dalmau 36.24.



Ramon Camps i Meritxell Calduch, campions de Catalunya en 10 kms ruta.

Mitja Marató Roda de Ter – 14.10.2007.

21,097 kms – 207 Montserrat Cutrina 1.48.38.

Gore-Tex sèries Vertical Running – Dia 16.10.2007.

Torre de Conserola de Barcelona – 712 graons i 115 metres de desvinell. Guanyador, Just Sociats amb 3.03.517.

20a Mitja Marató Mollerussa – 16.10.2007.

21,097 kms. – 59 Josep Gras 1.24.15, 66 Carles Fernández 1.25.30, 96 Enric Pintado 1.28.07, 100 (3) Eva Iglesias 1.28.30.

10 kms. Club Natació Sabadell – 21.10.2007.

8 Sergi Rodríguez 33.01.

Cts. del Vallès – Granollers, 21.10.2007.

Homes – 5000 metres, 3 Abdelkabar Zaroual 90 16.06.9.

Ir pentatló veterà de llançaments

Palafrugell, 28.10.2007.

Josep M. Paz 42 M60 2506 punts. (Disc 32,69 598, martell pessant 9,08 417, pes 9,69 625, javelina 34,31 600, Martell 17,56 266).

Ignasi Àvila i Ariadna Aivar, millors atletes del CAM 2007

En el sopar de germanor celebrat el divendres dia 16 de novembre de 2007 a restaurant Els Noguers, el Club Atlètic Manresa va guardonar com a millors atletes de la temporada 2006-07 a la velocista i llançadora Ariadna Aivar per la seva millor marca de 200 metres llisos de 25.41 i el



migfondista paralímpic Ignasi Àvila pel seu millor crono en els 800 metres amb 1.55.22. La festa va tenir la presència de la regidora d'Esports Núria Sensat, el president de la Federació Catalana Romàs Cuyàs i el president del Consell Esportiu del Bages Josep Empez. Com a convidats van assistir-hi l'atleta navarclina Rosa Morató i el president del CA Igualada Ramon Mir, entitat que ha cedit les seves pista als atletes del CAM per entrenar-se.

Els guanyadors de les distintes categories van ser: en categoria sènior, Ignasi Àvila i Anna Circuns; en promesa, Oriol Sellarés i Ariadna Aivar; en júnior, Albert Álvarez i Anna Vallhonestà; en juvenils, Abdelkadir Zaroual i Ekhiñe Otaola; en cadets, Albert Babí i Alba Casanovas. A més a més es van guardonar els components dels equips estatals que van aconseguir podi el 2007.

Mercè Rosich, presidenta del CAM per quatre anys més.

El divendres dia 25 de gener, Mercè Rosich, va ser reelegida presidenta del Club Atlètic Manresa per quatre anys més. Això va ser al centre cívic Selves i Carner de la capital del Bages, en una assemblea extraordinària en la qual un dels punts de l'ordre del dia va ser, l'elecció d'un nou mandatari. A més, també es van aprovar el comptes de l'exercici 2007, la memòria esportiva de la temporada passada i el pressupost destinat a aquest any 2008.

